





„Emotional Freedom Technik“ Ballast abwerfen und frei werden durch EFT

Wann: 29. September 2018, 9 – 17 Uhr
Ort: Seminarraum Unterkagererhof /Auberg
Referentin: Sabina Gabriel

EFT (Emotionale Freedom Technik) ist eine Klopftechnik die auf allen Ebenen wirkt (Körper, Geist und Seele). Wir arbeiten auf der Meridianebene, indem mit den Fingerspitzen bestimmte Punkte beklopft werden und dazu sprechen wir bestimmte heilende Sätze und zum Abschluss wird das Ergebnis verankert. Es werden dabei belastende Emotionen oft in minutenschnelle aufgelöst.

Das Besondere am Klopfen ist, dass es jeder erlernen und dann bei sich selber und bei anderen anwenden kann. (z. B. bei Ärger, Wut, Stress, Sorgen, Phobien, Ängste aller Art, Schuldgefühle ...)

Im Seminar lernst du alle Schritte genau und wir werden sehr praxisorientiert arbeiten. Du bekommst von mir die nötigen Unterlagen dazu und das Versprechen, dass du nach einem Tag bereits erfolgreich damit arbeiten kannst.

Kostenbeitrag: 70 €, inkl. Unterlagen, bitte Stift und Block mitbringen

Anmeldung und Auskunft: 0664/46 41 941

E-Mail: unterkagererhof.koordinatorin@gmail.com

Weitere Infos: www.unterkagererhof.at