



---

---

•

## „Emotional Freedom Technik“ Ballast abwerfen und frei werden durch EFT

---

---

**Wann:** 18. Mai 2019, 9 – 17 Uhr  
**Ort:** Seminarraum Unterkagererhof /Auberg OÖ  
**Referentin:** Sabina Gabriel

EFT ist eine Klopftechnik die auf Körper, Geist und Seele wirkt. Wir arbeiten auf der Meridianebene, indem wir mit den Fingerspitzen bestimmte Punkte beklopfen (eine Version der Akupunktur ohne Nadeln). Es werden dabei belastende Emotionen oft in minutenschnelle aufgelöst.

Das Besondere am Klopfen ist, dass es jeder erlernen und dann bei sich selber und bei anderen anwenden kann (z. B. bei Ärger, Wut, Hass, Verzweiflung, Stress, Sorgen, Phobien, Ängste aller Art, Eifersucht, Schuldgefühle, Scham, Süchte, Kindheitstrauma, seelische Wunden etc.). Diese Klopftechnik hilft einem beim persönlichen Friedensprozess, das Leben wird leichter, glücklicher, entspannter und man lebt wieder mit Freude im Hier und Jetzt. Im Seminar lernen wir alle Schritte genau und es wird sehr praxisorientiert gearbeitet.

**Kostenbeitrag:** 60 € inkl. Unterlagen, bitte Stift und Block mitbringen

**Anmeldung und Auskunft:** 0664/46 41 941

E-Mail: [unterkagererhof.koordinatorin@gmail.com](mailto:unterkagererhof.koordinatorin@gmail.com)

**Weitere Infos:** [www.unterkagererhof.at](http://www.unterkagererhof.at), [www.erfolg-durch-eft.info](http://www.erfolg-durch-eft.info), [www.eft-info.com](http://www.eft-info.com)

